

Zainzuri, xitake eta arrautza eskalfatuekin egindako entsalada

Osagaiak

10 zainzuri

150 gr. xitake

2 arrautza

Ura eta ozpina



Nola egin

Zainzuriak egosi (20 minutu inguru); xitakea erregosi eta arrautzak eskalfatu, ozpinarekin uretan (behin irakiten hasten denean, "errosario bat" kontatu behar da).

Osagaiak platerian aurkezteko orduan itsas-gatza eta Modenako ozpin txorrotadatxo batekin konpondu.

Erraza, osasuntsua eta goxoa!

Arantzako Burlada Jatetxeak emandako errezeta